



Presentación

En un contexto asistencial cada vez más exigente, donde la **presión asistencial, la carga emocional y la complejidad de las relaciones profesionales** forman parte del día a día, el desarrollo de habilidades emocionales se convierte en una herramienta útil para el ejercicio médico.

Este curso práctico nace con el objetivo de ofrecer a los colegiados un **espacio práctico de reflexión y aprendizaje orientado a mejorar la gestión de las emociones, fortalecer la comunicación interpersonal y abordar de manera eficaz las situaciones de conflicto** que pueden surgir tanto en la consulta como en el trabajo en equipo.

A través de una formación **amena y participativa** de dos horas de duración, los asistentes trabajarán herramientas concretas que les permitan reforzar **la resiliencia, la motivación y el bienestar profesional**, favoreciendo un clima laboral más positivo y una relación médico-paciente más equilibrada.

La metodología combina contenidos teóricos con dinámicas prácticas, análisis de casos y ejercicios grupales, con el fin de **trasladar lo aprendido a la realidad cotidiana de la práctica clínica**.

Programa

1. ¿ Qué es la felicidad ?
2. Como ser agradecido
3. La resiliencia
4. Emoción y motivación
5. La Comunicación Interpersonal.
6. Generosidad y espíritu de servicio
7. El disfrute del trabajo y de la vida
8. Cómo gestionar conflictos
9. Los 7 secretos de la felicidad

Videos y ejercicios grupales

Metodología

-El curso se desarrollará en modalidad presencial, con un enfoque eminentemente práctico y participativo. A lo largo de las dos horas de duración, se combinarán breves aportaciones teóricas con dinámicas grupales, análisis de situaciones reales y ejercicios orientados a la aplicación directa en el entorno profesional.

-La metodología está diseñada para favorecer la implicación activa de los asistentes, promoviendo la reflexión compartida y el intercambio de experiencias entre compañeros. De este modo, los contenidos no se abordarán desde una perspectiva exclusivamente conceptual, sino desde su utilidad práctica en la consulta, en el trabajo en equipo y en la gestión de situaciones de tensión o conflicto.

-El objetivo es que cada participante pueda trasladar las herramientas trabajadas a su realidad diaria en el ámbito sanitario.

Profesorado

El curso será impartido por **Rafa Sancho Zamora**, doctor en Economía y Empresa y MBA por EOI Business School, con una amplia trayectoria en el ámbito del liderazgo, la innovación y el desarrollo profesional.

A lo largo de su carrera ha combinado la actividad profesional con una intensa labor docente con más de 10.000 horas de formación impartida en escuelas de negocio y universidades como EOI Business School, UCLM, UNIR, UNED o la Universidad Francisco de Vitoria, entre otras. Es autor de diversas publicaciones vinculadas a la gestión empresarial y la innovación.

Su experiencia en formación práctica orientada a profesionales le permite abordar la gestión emocional y la resolución de conflictos desde una perspectiva aplicada y adaptada a la realidad del entorno sanitario.

Celebración

-11 de marzo - 17:00 horas

Sede colegial en Talavera de la Reina del Colegio Oficial de Médicos de Toledo:

C/ Vicente Aleixandre, 11 – 45600 Talavera de la Reina

-25 de marzo - 17:00 horas

Sede colegial en Toledo del Colegio Oficial de Médicos de Toledo:

C/ Núñez de Arce, 16 – 45003 Toledo

Organiza



Dr. Atanasio
Balletero

FUNDACIÓN COLEGIO DE MÉDICOS DE TOLEDO

Inscripciones

-A través de Ventanilla Única, en el siguiente enlace:
(ENLACE DISPONIBLE A PARTIR DEL LUNES 23 DE FEBRERO)

Si tienes dudas, aquí tienes una ayuda para saber cómo inscribirte en Ventanilla Única:

https://www.comtoledo.org/wp-content/uploads/2025/02/Ventanilla-Unica_Guia_inscripcion_Cursos.pdf

- Este curso es gratuito.
- Dirigido exclusivamente para médicos colegiados del COMT, tanto residentes como no residentes.
- Si el nº de plazas demandadas supera la oferta, se creará una lista de reserva.
- Inscripción: rellenar la inscripción en Ventanilla única.
- Las inscripciones se formalizarán **hasta el día 6 de marzo de 2026 (14 horas), para el curso en Talavera de la Reina; hasta el día 20 de marzo (14 horas) para el curso en Toledo.**



Contacto:

comtoledo@comtoledo.org

925 22 16 19

925 21 28 40